



Feste feiern
Bei den Nachbarschaftsfesten und dem Jahrsplatzfest

Sommer 2018

Unser
Treffpunkt
Programm

spar+bau

Lebe Dein Zuhause.

Treffpunkt

Vahrenwald

Moorkamp 18
30165 Hannover

Montag | 14:00 – 17:00 Uhr INTERESSENGRUPPE MODELLEISENBAHN

Kommunaler Seniorenservice Hannover – mit Uwe Apitius, Tel.: 350 39 78

Montag | 17:30 – 19:00 Uhr SILBERMÄUSE

Nachbarschaftliche Hilfe rund um den Computer – mit Holger Hütte, Tel.: 350 07 97

Dienstag | 14:00 – 17:00 Uhr SENIOREN | SPIEL- UND GESPRÄCHSKREIS

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Dienstag | 17:30 – 20:00 Uhr RUSSISCHER SPIEL- UND GESPRÄCHSKREIS

Kommunaler Seniorenservice Hannover, Susanne Hohnhorst, Tel.: 168-452 38

Mittwoch | 14:00 – 17:00 Uhr SKATGRUPPE

Jeden Mittwoch wird das Skatblatt im Treffpunkt gemischt. Gesucht werden stets weitere Mitspielerinnen und Mitspieler, die gerne in geselliger Runde spielen möchten! Kommen Sie einfach vorbei!

Jeden ersten Mittwoch im

Monat | 10:00 – 13:00 Uhr NACHBARSCHAFTSFRÜHSTÜCK

Immer wieder eine schöne Gelegenheit, um nette Menschen aus Ihrer Nachbarschaft zu treffen. Anmeldungen im Wohnservice Vahrenwald, Tel.: 9114-811

Donnerstag | 10:30 – 11:30 Uhr BEWEGUNG MACHT SPASS UND HÄLT FIT

Leichte gymnastische Übungen (insbesondere im Sitzen) unter fachkundiger Leitung. Die Bewegungsabläufe unterstützen die allgemeine Beweglichkeit und können zur Sturzprophylaxe beitragen. Kommunaler Seniorenservice Hannover, Susanne Hohnhorst, Tel.: 168-452 38

Donnerstag | 14:00 – 17:00 Uhr SENIOREN | SPIEL- UND GESPRÄCHSKREIS

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Freitag | 11:00 – 16:00 Uhr OFFENER TREFFPUNKT

Hier haben Sie die Gelegenheit, den Treffpunkt näher kennenzulernen. Jeden Freitag ist die Tür geöffnet. Sie können hereinkommen, einen Kaffee trinken, Nachbarn treffen, einen Klönschnack halten oder einfach eine Pause einlegen. Für Kaffee und Tee ist gesorgt!

Jeden ersten Freitag im

Monat | 16:30 – 20:00 Uhr KREATIVGRUPPE

Ob Stricken, Häkeln, Nähen oder Basteln – in dieser Gruppe ist alles möglich. Es wird gemeinsam besprochen, welche Wünsche es gibt.

Jeden 3. Sonntag im

Monat | 15:00 – 17:30 Uhr SONNTAGSCAFÉ

Einmal im Monat wird sonntags im Treffpunkt der Kaffeetisch gedeckt. Bei Kaffee, Tee und Kuchen können Sie hier Nachbarn treffen und plaudern. Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis. Anmeldungen im Wohnservice Vahrenwald, Tel.: 9114-811

Verschiedene Termine TAGESTOUREN IN UND UM HANNOVER

Wir sind aktive spar+bau-Mitglieder und organisieren interessante Ausflüge in und um Hannover. Achten Sie auch auf die Aushänge im Wohnservice (Pavillon auf dem Jahnplatz) und am Treffpunkt Vahrenwald!

Samstag | 4. August

15:00 – 18:00 Uhr

NACHBARSCHAFTSFEST

Sich kennenlernen und mit den Nachbarn ins Gespräch kommen: Darum geht es bei den Nachbarschaftsfesten, bei denen stets eine angenehm lockere Atmosphäre herrscht. Für das leiblich Wohl wird ausreichend gesorgt. Unser Tipp: Bringen Sie eigenes Geschirr und Besteck mit und helfen Sie so, Müll zu vermeiden.

Samstag | 1. September

14:00 – 18:00 Uhr

JAHNPLATZFEST

Termin vormerken und vorbeischaun: Beim Jahnplatzfest stellen sich viele Vereine, Organisationen und Akteure vor und zeigen, dass Vahrenwald einiges zu bieten hat. Auf Jung und Alt wartet ein buntes Programm zum Kennenlernen, Verweilen und Spaßhaben. Hier lernen Sie die Menschen aus Ihrem Umfeld besser kennen.



FEIERN SIE MIT:
UNSERE FESTE
SIND EIN
BELIEBTER
TREFFPUNKT
FÜR ALLE
GENERATIONEN!



Treffpunkt

Limmer

Liepmannstraße 23
30453 Hannover

Montag | 15:00 – 18:00 Uhr OFFENER KAFFEETREFF

Wir freuen uns immer auf neue Besucherinnen und Besucher, die in unserer Runde klönen und gemeinsam den Nachmittag verbringen möchten. Herzlich willkommen!

14-tägig – bitte auf Aushang achten

Montag | 18:30 – 20:00 Uhr INTERNET | PC | HANDY | TABLET & CO

Der sinnvolle Einsatz und die grundlegenden Hinweise zur Bedienung dieser technischen Geräte werden in diesem Treffen besprochen. Fragen sind dabei stets willkommen.

14-tägig – bitte auf Aushang achten

Dienstag | 10:00 – 11:00 Uhr MIETERSPRECHSTUNDE

Ein Kundenbetreuer aus der Wohnbetreuung ist vor Ort.

Dienstag | 15:00 – 18:00 Uhr KREATIVGRUPPE KUNTERBUNT

Gemeinsames Basteln und Handarbeiten macht einfach mehr Spaß!

Unsere
Ansprechpartnerin
in Limmer

für Sie

Silke Oppenhausen
(AWO)
T 0511-219 78-126



Unsere
Ansprechpartnerin
in Vahrenwald

für Sie

Elke Hagge (AWO)
T 0511-21978-174



Treffpunkt

Limmer

Liepmannstraße 23
30453 Hannover

Mittwoch | 15:00 – 18:00 Uhr SPIELETREFF
Hier werden Gesellschafts- und Kartenspiele aller Art gespielt. Welches Spiel spielen Sie gerne?

Donnerstag | 18:00 – 20:00 Uhr INTERNET-TREFF
Sie haben individuelle Fragen rund ums Internet? Die klären wir gerne in unserem Internet-Treff. Nach Absprache mit Günter Koch, Tel.: 215 18 42

Jeden letzten Sonntag im Monat | ab 10:30 Uhr SPÄTAUFSTEHERFRÜHSTÜCK

Jeden 2. Samstag im Monat | 15:00 – 19:00 Uhr Sommerpause bis November 2018 | Aushang beachten
TANZTEE

Donnerstag | 18:30 – 20:00 Uhr Lesung und Gesprächsrunde
6. & 20. September, 4. & 18. Oktober „HÄNNOVERSCHE GEHEIMNISSE“
Haben Sie Lust auf kleine Geheimnisse aus unserer Stadt? Dann schauen Sie vorbei. Aus dem Buch „Hannoversche Geheimnisse“ werden kurze, spannende Geschichten vorgelesen.

Filmtreff Limmer

Dienstag | 4. September | 18:00 Uhr „TSCHICK“ (FSK 12)
Die Verfilmung des Romans von Wolfgang Herrndorf erzählt von zwei jugendlichen Außenseitern (Maik und Tschick) aus Berlin, die sich zu Beginn der Sommerferien in einem geklauten Lada auf den Weg machen. Damit beginnt eine planlose Reise durch die Provinz.

Dienstag | 9. Oktober | 18:00 Uhr „BIRNENKUCHEN UND LAVENDEL“ (FSK 0)
Seit dem Tod ihres Mannes bewirtschaftet die alleinerziehende Louise den Familienhof in der Provence. Doch finanziell läuft es gar nicht gut, die Bank will den Kredit zurück. In dieser Situation fährt Louise einen jungen Mann an. Pierre ist ein Außenseiter mit Asperger-Syndrom, aber mit einer besonderen Begabung für Zahlen. Kann er Louise vielleicht helfen?

Dienstag | 23. Oktober | 18:00 Uhr „DAS LABYRINTH DER WÖRTER“ (FSK 6)
Ein einfacher, eher schlicht gestrickter Arbeiter, der nie lesen gelernt hat (Gerard Depardieu in der Rolle des Germain), eine über 90-jährige gebildete alte Dame, die ihm auf der Parkbank aus Romanen vorliest und ihm so eine Tür öffnet – zur Literatur und zum Lesen.

Freitag | 24. August
ab 15:00 Uhr NACHBARSCHAFTSFEST
Ob Nachbarn, Freunde oder Bekannte: Zum Nachbarschaftsfest sind alle herzlich eingeladen, die Feier ist nicht auf Mitglieder beschränkt. Bei leckeren Imbissen, Getränken, Kaffee und Kuchen kommen alle wie von allein ins Gespräch.



Unsere
Ansprechpartnerin
in Limmer

für Sie

Silke Oppenhausen
(AWO)
T 0511-219 78-126



UM MÜLL ZU
VERMEIDEN:
BITTE BRINGEN
SIE IHR EIGENES
GESCHIRR UND
BESTECK MIT.

Treffpunkt

Ricklingen

Friedrich-Ebert-Platz 7
30459 Hannover

Montag | 9:00 – 10:30 Uhr OFFENER TREFFPUNKT
Offen für neue Begegnungen? Dann kommen Sie vorbei und lernen Sie nette Nachbarn kennen!

Montag | ab 14:00 – 16:00 Uhr HANDARBEITSGRUPPE
Hier wird gemeinsam gestrickt, gehäkelt, gestickt und geklönt.

Montag | ab 16:00 – 18:00 Uhr ELTERN-KIND-TREFF

Jeden 3. Montag im Monat | 18:00 – 22:00 Uhr SELBSTHILFEGRUPPE ARTHROSE
Kontakt: Brunhilde Tannenberg, Tel.: 0 51 47 921 00

Dienstag | 10:00 – 12:00 Uhr INTERESSENGRUPPE FOTOGRAFIE
Ob bei der gemeinsamen Suche nach geeigneten Motiven oder bei der Bearbeitung von Fotos: Die Fotogruppe sucht weitere Teilnehmerinnen und Teilnehmer für dieses schöne Hobby. Sie sind herzlich willkommen!

Dienstag | 13:30 – 14:30 Uhr GYMNASTIK IN DER MITTAGSPAUSE
28. August, 4., 11., 18. & 25. September
Sowohl Gymnastik- als auch Entspannungsübungen. Alles im Sitzen auf dem Stuhl bzw. mit dem Stuhl. Fitness- und Kurstrainerin: Nicole Huisman

Dienstag | ab 15:00 Uhr KAFFEETREFF
Kaffee geht immer! Kommen Sie doch auf ein, zwei ... Tässchen und einen Plausch vorbei.

Dienstag | ab 18:00 Uhr NÄHTREFF
In Gesellschaft und im Austausch mit Gleichgesinnten finden Sie den roten Faden.

Mittwoch | 10:00 – 12:00 Uhr PC-BASTELTREFF
Defekter Computer? Kommen Sie mit dem PC vorbei! Wir schauen, was wir für Sie tun können.

Mittwoch | 13:00 – 15:00 Uhr HAUSAUFGABENHILFE
für Grundschulkinder
Stephanie Böhm hilft gern weiter. Rufen Sie einfach an. Tel.: 219 78-173

Mittwoch | 16:00 – 19:00 Uhr ELTERN-KIND-TREFF

14-tägig – bitte auf Aushang achten
Donnerstag | 10:00 – 11:00 Uhr MIETERSPRECHSTUNDE
Ein Kundenbetreuer aus der Wohnbetreuung ist vor Ort.

Donnerstag | 15:00 – 17:00 Uhr SPIELETREFF
Hier werden Gesellschafts- und Kartenspiele aller Art gespielt.

Donnerstag | ab 17:30 Uhr PC-TREFF
Nachbarschaftliche Hilfe rund um Computer, Smartphone, Tablet und Ähnliches.

OB HAND-
ARBEITEN
ODER PC-BASTEL-
TREFF – BEI UNS
IST FÜR JEDEN
ETWAS DABEL.



Unsere
Ansprechpartnerin
in Ricklingen

für Sie

Stephanie Böhm
(AWO)
T 0511-219 78-173



Treffpunkt

Ricklingen

Friedrich-Ebert-Platz 7
30459 Hannover

AUF DER
VORHERIGEN
DOPPELSEITE
FINDEN SIE
WEITERE
ANGEBOTE FÜR
RICKLINGEN

Freitag | 10:00 – 13:00 Uhr TÜRKISCHE FRAUENGRUPPE
Einmal pro Woche treffen sich türkische Frauen jeden Alters zum gemeinsamen Frühstück.

Freitag | 16:00 – 18:00 Uhr PC-BASTELTREFF
Defekter Computer? Kommen Sie mit dem PC vorbei! Wir schauen, was wir für Sie tun können.

Filmtreff Ricklingen

Freitag | 6. Juli | 16:00 Uhr „SÜDSEEPARADIES“ (MIT ELVIS PRESLEY)
Bei selbst gezauberter Bowle und einer leichten, sommerlichen Musikromanze mit dem unvergesslichen King of Rock Elvis Presley lässt es sich herrlich entspannt in die Karibik träumen:
1966 ... Pilot Rick (Elvis Presley) schlägt es nach Hawaii, nachdem er bei mehreren Airlines als Pilot entlassen wurde. Zusammen mit seinem alten Freund Dan (James Shigeta) versucht er, einen kleinen Charter-Rundflug-Service aufzubauen. Als notorischer Mädchenschwarm hat er auf den verschiedenen Inseln ein Mädchen, das auf ihn wartet ... dafür gerät sein Geschäft ins Trudeln.

**Samstag | 25. August
12:00 – 16:00 Uhr** NACHBARSCHAFTSFEST
Neue Leute treffen und mit netten Nachbarn ins Gespräch kommen: das Fest im Treffpunkt ist ein guter Anlass dazu. Es gibt leckere Imbisse und Getränke vom Mitbring-Buffer. Weitere Kuchen- und Salatspenden sind herzlich willkommen. Und um Müll zu vermeiden, bitten wir Sie, Ihr eigenes Geschirr und Besteck mitzubringen. Fragen beantwortet Stephanie Böhm unter Tel.: 219 78-173.



Treffpunkt

Buchholz

Käthe-Steinitz-Straße 9
30655 Hannover

Montag | 16:00 – 18:00 Uhr SPIELETREFF (außer jedem 3. Montag im Monat)
Hier werden Gesellschafts- und Kartenspiele aller Art gespielt. Alle Nachbarn sind eingeladen!

Dienstag | 19:30 – 21:45 Uhr SELBSTHILFEGRUPPE KONRAD
Treffpunkt für alkoholabhängige Menschen und deren Angehörige. Ihr Ansprechpartner ist Heinz Dieter Baacke, Tel.: 696 66 26

Mittwoch | 10:00 – 11:00 Uhr MIETERSPRECHSTUNDE
Ein Kundenbetreuer aus der Wohnbetreuung ist vor Ort.

**Jeden 2. Mittwoch im
Monat | 18:30 – 20:00 Uhr** Sozialverband Groß-Buchholz/Bothfeld
OFFENER FREIZEITREFF FÜR FRAUEN
Eine Frauengruppe, die sich in allen Lebenslagen gegenseitig unterstützt. Neue Mitstreiterinnen sind stets herzlich willkommen! Eine Mitgliedschaft im Sozialverband ist nicht erforderlich. Melden Sie sich einfach bei Margret Winterberg, Tel.: 547 73 36

**Jeden 4. Mittwoch oder
2. Donnerstag im Monat
16:00 – 18:00 Uhr** SCHACHGRUPPE
Ob Meister oder Anfänger, wenn Sie gerne Schach spielen, sind Sie in unserer Gruppe herzlich willkommen. Wir suchen weitere Mitspielerinnen und Mitspieler. Kontakt: Jeanette Kießling (AWO), Tel.: 219 78-178

**Jeden 4. Freitag im
Monat | 14:00 – 15:30 Uhr** COMPUTERTREFF
Gegenseitige nachbarschaftliche Hilfe rund um die Nutzung von Computern. Hat es bei Ihnen Klick gemacht?

Altersgerechtes Wohnen

Für die Bewohnerinnen und Bewohner der Käthe-Steinitz-Straße 7–11, im Treffpunkt Buchholz

**Jeden 3. Montag im
Monat | 15:00 – 17:00 Uhr** KLÖNNACHMITTAG
Miteinander Kaffee oder Tee trinken, klönen und die Nachbarn besser kennenlernen.

Mittwoch | 9:00 – 10:00 Uhr GEDÄCHTNISTRAINING
Viele kleine Übungen halten fit im Kopf!

**Jeden 3. Mittwoch im
Monat | 15:00 – 18:00 Uhr** LITERATURKREIS
Lesen und austauschen – Interessierte treffen sich.

Donnerstag | 14:30 – 15:30 Uhr GYMNASTIKSTUNDE
Im Alltag beweglich bleiben!

Specials

**Freitag | 3. August
10:00 – 12:00 Uhr** ZÜNFTIGES FRÜHSTÜCK
Weißwurst, Brezn, Obazda – da braucht's nur noch nette Leute! Die Mieterinnen und Mieter des altersgerechten Wohnens erleben einen geselligen Vormittag mit alpenländischer Atmosphäre.

Unsere
Ansprechpartnerin
in Buchholz

für Sie

Jeanette Kießling
(AWO)
T 0511-219 78-178



Altersgerechtes
Wohnen:

Jeanette Kießling
T 0511-9114-812

montags
13:00 – 18:00 Uhr
mittwochs
8:30 – 13:30 Uhr
donnerstags
9:00 – 14:00 Uhr



spar+bauverein eG
Arndtstraße 5 · 30167 Hannover
T 0511-9114-0 · F 0511-9114-199
kontakt@spar-bau.de
www.spar-bau-hannover.de



Lebe Dein Zuhause.