



Herbst | Winter 2018

Unser
Treffpunkt
Programm

spar+bau

Lebe Dein Zuhause.

Treffpunkt

Vahrenwald

Moorkamp 18
30165 Hannover

Montag | 14:00 – 17:00 Uhr INTERESSENGRUPPE MODELLEISENBAHN

Kommunaler Seniorenservice Hannover – mit Uwe Apitius, Tel.: 350 39 78

Montag | 17:30 – 19:00 Uhr SILBERMÄUSE

Nachbarschaftliche Hilfe rund um den Computer – mit Holger Hütte, Tel.: 350 07 97

Dienstag | 10:00 – 13:00 Uhr NEU: ELTERN-KIND-GRUPPE

Andere Eltern kennenlernen, sich austauschen und netzwerken, das ist, was diese Gruppe möchte. Daher sind alle Eltern mit ihren Kindern, die unter 3 Jahre alt sein sollten, herzlich eingeladen vorbeizuschauen! Kontakt: Tanja Lotzmann Tel.: 219 78-174

Dienstag | 14:00 – 17:00 Uhr SENIOREN | SPIEL- UND GESPRÄCHSKREIS

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Dienstag | 17:30 – 20:00 Uhr RUSSISCHER SPIEL- UND GESPRÄCHSKREIS

Kommunaler Seniorenservice Hannover, Susanne Hohnhorst, Tel.: 168-452 38

Mittwoch | 14:00 – 17:00 Uhr SKATGRUPPE

Jeden Mittwoch wird das Skatblatt im Treffpunkt gemischt. Gesucht werden stets weitere Mitspielerinnen und Mitspieler, die gerne in geselliger Runde spielen möchten. Kommen Sie einfach vorbei!

Mittwoch | 14:00 – 16:00 Uhr MIETERSPRECHSTUNDE Sozialberaterin Susanne Kolb berät Sie

Jeden ersten Mittwoch im Monat | 10:00 – 13:00 Uhr NACHBARSCHAFTSFRÜHSTÜCK

Immer wieder eine schöne Gelegenheit, um nette Menschen aus Ihrer Nachbarschaft zu treffen. Anmeldungen im Wohnservice Vahrenwald, Tel.: 9114-811

Donnerstag | 10:30 – 11:30 Uhr BEWEGUNG MACHT SPASS UND HÄLT FIT

Leichte gymnastische Übungen (insbesondere im Sitzen) unter fachkundiger Leitung. Die Bewegungsabläufe unterstützen die allgemeine Beweglichkeit und können zur Sturzprophylaxe beitragen. Kommunaler Seniorenservice Hannover, Susanne Hohnhorst, Tel.: 168-452 38

Donnerstag | 14:00 – 17:00 Uhr SENIOREN | SPIEL- UND GESPRÄCHSKREIS

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Freitag | 11:00 – 16:00 Uhr OFFENER TREFFPUNKT

Hier haben Sie die Gelegenheit, den Treffpunkt näher kennenzulernen. Jeden Freitag ist die Tür geöffnet. Sie können hereinkommen, einen Kaffee trinken, Nachbarn treffen, einen Klönschnack halten oder einfach eine Pause einlegen. Für Kaffee und Tee ist gesorgt!

Jeden ersten Freitag im Monat | 16:30 – 20:00 Uhr KREATIVGRUPPE

Ob Stricken, Häkeln, Nähen oder Basteln – in dieser Gruppe ist alles möglich. Es wird gemeinsam besprochen, welche Wünsche es gibt.

Jeden 3. Sonntag im Monat | 15:00 – 17:30 Uhr SONNTAGSCAFÉ

Einmal im Monat wird sonntags im Treffpunkt der Kaffeetisch gedeckt. Bei Kaffee, Tee und Kuchen können Sie hier Nachbarn treffen und plaudern. Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis. Anmeldungen im Wohnservice Vahrenwald, Tel.: 9114-811

Specials

Freitag | 9. November | 17:00 Uhr LATERNENLAUF

Laternenlauf mit musikalischer Begleitung des Spielmannszuges Laatzen. Nach dem Lauf durch das benachbarte Vahrenwald sind alle herzlich auf Glühwein und Kinderpunsch im Treffpunkt eingeladen. Machen Sie mit und bringen Sie Vahrenwald zum Leuchten!

Samstag | 24. November 15:00 – 18:00 Uhr WEIHNACHTSBASAR

Zusammen klönen, Ideen für Bastel- und Handarbeiten austauschen und das ein oder andere Stück mit nach Hause nehmen. Das ist unsere Idee an diesem Nachmittag. Schauen Sie vorbei! Aussteller melden sich bitte bei Peter Ihm, Tel.: 350 57 18

Verschiedene Termine TAGESTOUREN IN UND UM HANNOVER

Wir sind aktive spar+bau-Mitglieder und organisieren interessante Ausflüge in und um Hannover. Achten Sie auch auf die Aushänge im Wohnservice (Pavillon auf dem Jahnplatz) und am Treffpunkt Vahrenwald!

Treffpunkt Limmer

Liepmannstraße 23
30453 Hannover

Montag | 15:00 – 18:00 Uhr OFFENER KAFFEETREFF

Wir freuen uns immer über neue Besucherinnen und Besucher, die in unserer Runde klönen und gemeinsam den Nachmittag verbringen möchten. Herzlich willkommen!

14-tägig – bitte auf Aushang achten Montag | 18:30 – 20:00 Uhr INTERNET | PC | HANDY | TABLET & CO

Der sinnvolle Einsatz und die grundlegenden Hinweise zur Bedienung dieser technischen Geräte werden in diesem Treffen besprochen. Fragen sind dabei stets willkommen.

14-tägig – bitte auf Aushang achten Dienstag | 10:00 – 11:00 Uhr MIETERSPRECHSTUNDE

Ein Kundenbetreuer aus der Wohnbetreuung ist vor Ort.

Dienstag | 15:00 – 18:00 Uhr KREATIVGRUPPE KUNTERBUNT

Gemeinsames Basteln und Handarbeiten macht einfach mehr Spaß!

Mittwoch | 15:00 – 18:00 Uhr SPIELETREFF

Hier werden Gesellschafts- und Kartenspiele aller Art gespielt. Welches Spiel spielen Sie gerne?

Unsere
Ansprechpartnerin
in Vahrenwald

für Sie

Tanja Lotzmann
(AWO)
T 0511-219 78-174



AUF UNSEREN
GEFÜHRTEN
TAGESTOUREN
LERNEN SIE IHRE
HEIMAT NOCH
BESSER KENNEN.



Unsere
Ansprechpartnerin
in Limmer

für Sie

Silke Oppenhausen
(AWO)
T 0511-219 78-126



Treffpunkt

Limmer

Liepmannstraße 23
30453 Hannover

Donnerstags | 11:00 – 12:00 Uhr

vom 11. Oktober bis 15. November GEDÄCHTNISTRAINING

Haben Sie Lust, Ihr Gedächtnis auf Trapp zu bringen? Das Gehirn möchte lebenslang gefordert werden und mit Spaß und ohne Druck kann es mit leichten Übungen aktiviert werden. Probieren Sie es aus! 6 Termine, ein Einstieg ist jederzeit möglich! Bitte Zettel und Stift mitbringen.

Donnerstag | 18:00 – 20:00 Uhr

INTERNET-TREFF

Sie haben individuelle Fragen rund ums Internet? Die klären wir gerne in unserem Internet-Treff. Nach Absprache mit Günter Koch, Tel.: 215 18 42

Donnerstag | 15:00 – 17:00 Uhr

MIETERSPRECHSTUNDE

Sozialberaterin Susanne Kolb berät Sie

Jeden letzten Sonntag im

Monat | ab 10:30 Uhr

SPÄTAUFSTEHERFRÜHSTÜCK

Samstag | 15:00 – 19:00 Uhr

10. November & 8. Dezember

TANZTEE

Nach der Pause wird wieder das Tanzbein im Treffpunkt geschwungen! Einfach vorbeikommen!

Donnerstag | 18:30 – 20:00 Uhr

Lesung und Gesprächsrunde

1., 15., 29. November & 13. Dezember „HANNOVERSICHE GEHEIMNISSE“

Haben Sie Lust auf kleine Geheimnisse aus unserer Stadt? Dann schauen Sie vorbei. Aus dem Buch „Hannoversche Geheimnisse“ werden kurze, spannende Geschichten vorgelesen.

Filmtreff & Specials

Dienstag | 23. Oktober | 18:00 Uhr

„DAS LABYRINTH DER WÖRTER“

(F 2010 | FSK 6) Komödie mit Gerard Depardieu, Gisèle Casadesus u. a. Ein einfacher, eher schlicht gestrickter Arbeiter, der nie lesen gelernt hat (G. Depardieu) trifft eine über 90-jährige gebildete alte Dame (G. Casadesus), die ihm auf der Parkbank aus Romanen vorliest und ihm so eine Tür öffnet – zur Literatur und zum Lesen.

Dienstag | 20. November | 18:00 Uhr

„ZU GUTER LETZT“

(USA 2017 | FSK 0) Komödie mit Shirley McLaine, Amanda Seyfried u. a. Die junge Journalistin Anne soll den Nachruf der erfolgreichen Geschäftsfrau Harriet (S. McLaine) schreiben. Bei ihren Recherchen trifft sie keinen Menschen, der sich positiv über Harriet äußern will, denn sie war ein richtiges Ekelpaket. Harriet beschließt ihr Image zu verändern. Unter anderem will sie als Discjockey beeindrucken und sich endlich wieder mit ihrer Tochter versöhnen.

Donnerstag

22. November | 17:00 Uhr

VORSORGEVOLLMACHT

& BETREUUNGSRECHT

Wir alle können in die Situation kommen, dass wir unsere Angelegenheiten nicht mehr eigenständig regeln können. Sylvia Stoepper (AWO) gibt einen Überblick zu diesem Thema.

Dienstag | 11. Dezember | 18:00 Uhr

„101 DALMATINER“

(USA 1996 | FSK 6) mit Glenn Close, Jeff Daniels u. a. Wer den Disney-Zeichentrickfilm „101 Dalmatiner“ schon kennt, hat hier Gelegenheit, die Geschichte als Spielfilm mit echten Hunden noch einmal zu erleben.

Unsere
Ansprechpartnerin
in Limmer

für Sie

Silke Oppenhausen
(AWO)
T 0511-219 78-126



Treffpunkt

Ricklingen

Friedrich-Ebert-Platz 7
30459 Hannover

Montag | 9:00 – 10:30 Uhr

OFFENER TREFFPUNKT

Offen für neue Begegnungen? Dann kommen Sie vorbei und lernen Sie nette Nachbarn kennen!

Montag | ab 14:00 – 16:00 Uhr

HANDARBEITSGRUPPE

Hier wird gemeinsam gestrickt, gehäkelt und geklönt.

Montag | ab 16:00 – 18:00 Uhr

ELTERN-KIND-TREFF

Jeden 3. Montag im Monat

18:00 – 22:00 Uhr

SELBSTHILFEGRUPPE ARTHROSE

Kontakt: Brunhilde Tannenberg, Tel.: 0 51 47 921 00

Dienstag | 10:00 – 12:00 Uhr

MIETERSPRECHSTUNDE

Sozialberaterin Susanne Kolb berät Sie

Dienstag | ab 15:00 Uhr

KAFFEETREFF

Kaffee geht immer! Kommen Sie doch auf ein, zwei ... Tässchen und einen Plausch vorbei.

Dienstag | ab 18:00 Uhr

NÄHTREFF

In Gesellschaft und im Austausch mit Gleichgesinnten finden Sie den roten Faden.

Mittwoch | 10:00 – 12:00 Uhr

PC-BASTELTREFF

Defekter Computer? Kommen Sie mit dem PC vorbei! Wir schauen, was wir für Sie tun können.

Mittwoch | 13:00 – 15:00 Uhr

HAUSAUFGABENHILFE

für Grundschul Kinder

Stephanie Böhm hilft gern weiter. Rufen Sie einfach an. Tel.: 219 78-173

Mittwoch | 16:00 – 19:00 Uhr

ELTERN-KIND-TREFF

14-tägig – bitte auf Aushang achten

Donnerstag | 10:00 – 11:00 Uhr

MIETERSPRECHSTUNDE

Ein Kundenbetreuer aus der Wohnbetreuung ist vor Ort.

Donnerstag | 15:00 – 17:00 Uhr

SPIELETREFF

Hier werden Gesellschafts- und Kartenspiele aller Art gespielt.

Donnerstag | ab 17:30 Uhr

PC-TREFF

Nachbarschaftliche Hilfe rund um Computer, Smartphone, Tablet und Ähnliches.

Freitag | 10:00 – 13:00 Uhr

TÜRKISCHE FRAUENGRUPPE

Einmal pro Woche treffen sich türkische Frauen jeden Alters zum gemeinsamen Frühstück.

Freitag | 16:00 – 18:00 Uhr

PC-BASTELTREFF

Defekter Computer? Kommen Sie mit dem PC vorbei! Wir schauen, was wir für Sie tun können.

BEIM SPIELETREFF
KOMMT NEBEN
DER LEIDEN-
SCHAFT AUCH DIE
GESELLIGKEIT
NICHT ZU KURZ.



Unsere
Ansprechpartnerin
in Ricklingen

für Sie

Stephanie Böhm
(AWO)
T 0511-219 78-173



Treffpunkt

Ricklingen

Friedrich-Ebert-Platz 7
30459 Hannover

Specials

Dienstag | 23. Oktober | 15:00 Uhr BINGO-NACHMITTAG

Einfach vorbeischaun, mitmachen und Spaß haben!

Dienstag | 27. November | 16:30 Uhr WOHNRAUMANPASSUNG

Ob Haltegriffe, erhöhtes WC oder eine flache Duschwanne ... Welche Möglichkeiten gibt es, die eigene Wohnung an neue Lebenssituationen anzupassen? Ein Info-Nachmittag über Hilfsmittel und Umbaumaßnahmen, die den Alltag zu Hause erleichtern.

Referent: Robert Brinkmann, spar+bau

Freitag | 14. Dezember WEIHNACHTSZAUBER IM TREFFPUNKT

14:00 Uhr Backen & Basteln: Gemeinsam Kekse backen und Weihnachtskarten und/oder Baumschmuck basteln. Bringen Sie gerne Ihre Ideen und Anregungen mit! Sollte Material benötigt werden, bitte vorab bei Stephanie Böhm, Tel.: 219 78-173, melden.

16:00 Uhr Weihnachtliche Flimmerstunde: bei selbst gebackenen Keksen und Glühwein. Eigene Leckereien können zum Film gerne mitgebracht werden.

„DIE LEGENDE VOM WEIHNACHTSSTERN“ (NOR 2012 | FSK 0) Märchenfilm. Nachdem die Tochter des Königs, Prinzessin Goldhaar, auf der Suche nach dem Weihnachtsstern im dunklen Wald von einer bösen Hexe verhext wurde und verschwand, verfluchte der traurige König den leuchtenden Stern, der daraufhin am Himmel verloren ging. Um den Fluch zu brechen und seine Tochter wiederzubekommen, bleiben dem König nun nur noch wenige Tage bis Weihnachten, um den Stern wiederzufinden. Die 14-jährige Sonja erfährt von dieser Geschichte, weil sie sich in der Vorratskammer des Königsschlusses versteckt hält, und möchte bei der Suche nach der Prinzessin helfen ... Ein zauberhaftes Märchen für Jung & Alt.

AUF DER
VORHERIGEN
DOPPELSEITE
FINDEN SIE
WEITERE
ANGEBOTE FÜR
RICKLINGEN



Treffpunkt

Buchholz

Käthe-Steinitz-Straße 9
30655 Hannover

Montag | 16:00 – 18:00 Uhr SPIELETREFF (außer jedem 3. Montag im Monat)

Hier werden Gesellschafts- und Kartenspiele aller Art gespielt. Alle Nachbarn sind eingeladen!

Dienstag | 19:30 – 21:45 Uhr SELBSTHILFEGRUPPE KONRAD

Treffpunkt für alkoholabhängige Menschen und deren Angehörige. Ihr Ansprechpartner ist Heinz Dieter Baacke, Tel.: 696 66 26

Mittwoch | 10:00 – 11:00 Uhr MIETERSPRECHSTUNDE

Ein Kundenbetreuer aus der Wohnbetreuung ist vor Ort.

Jeden 2. Mittwoch im Monat | 18:30 – 20:00 Uhr Sozialverband Groß-Buchholz/Bothfeld
OFFENER FREIZEITREFF FÜR FRAUEN

Eine Frauengruppe, die sich in allen Lebenslagen gegenseitig unterstützt. Neue Mitstreiterinnen sind stets herzlich willkommen! Eine Mitgliedschaft im Sozialverband ist nicht erforderlich. Melden Sie sich einfach bei Margret Winterberg, Tel.: 547 73 36

Jeden 4. Mittwoch und 2. Donnerstag im Monat | 16:00 – 18:00 Uhr SCHACHGRUPPE

Ob Meister oder Anfänger, wenn Sie gerne Schach spielen, sind Sie herzlich willkommen. Wir suchen noch Mitspielerinnen und Mitspieler. Kontakt: Jeanette Kießling (AWO), Tel.: 219 78-178

Donnerstag | 10:00 – 11:00 Uhr NEU: GRIPS + GRIFFEL (ab 11.11.)

Eine lockere Mischung aus kleinen Klobeleien und kreativen Schreibereien für alle, die Spaß am Denken und Dichten haben. Kontakt: Jeanette Kießling, Tel.: 219 78-178

Jeden 4. Freitag im Monat | 14:00 – 15:30 Uhr COMPUTERTREFF

Gegenseitige nachbarschaftliche Hilfe rund um die Nutzung von Computern.

Specials

Freitag | 7. Dezember | 16:00 – 18:00 Uhr OFFENE LESEBÜHNE

Ob Gedichte oder Geschichten, ob ernsthaft oder mit Humor, ob wahr oder erfunden – wichtig ist nur eins: selbst geschrieben muss es sein! Das Angebot richtet sich an alle, die gern schreiben und ihre Werke präsentieren möchten. Und auch an alle, die Spaß und Freude am Zuhören haben und einen geselligen Nachmittag erleben möchten. Hobbydichter und -schriftsteller melden sich bitte vorher bei Jeanette Kießling unter Tel. 219 78-178 an. Startgebühr für Vortragende: 3 Euro. Eintritt für Zuhörer frei, Getränke und Knabbersnacks stehen bereit.

Altersgerechtes Wohnen

Für die Bewohnerinnen und Bewohner der Käthe-Steinitz-Straße 7–11, im Treffpunkt Buchholz

Jeden 3. Montag im Monat | 15:00 – 17:00 Uhr KLÖNNACHMITTAG

Miteinander Kaffee oder Tee trinken, klönen und die Nachbarn besser kennenlernen.

Mittwoch | 9:00 – 10:00 Uhr GEDÄCHTNISTRAINING

Viele kleine Übungen halten fit im Kopf!

Jeden 3. Mittwoch im Monat | 15:00 – 18:00 Uhr LITERATURKREIS

Lesen und austauschen – Interessierte treffen sich.

Donnerstag | 14:30 – 15:30 Uhr GYMNASTIKSTUNDE

Im Alltag beweglich bleiben!

Unsere
Ansprechpartnerin
in Buchholz

für Sie

Jeanette Kießling
(AWO)
T 0511-219 78-178



Altersgerechtes
Wohnen:

Jeanette Kießling
T 0511-9114-812

montags
13:00 – 18:00 Uhr
mittwochs
8:30 – 13:30 Uhr
donnerstags
9:00 – 14:00 Uhr



spar+bauverein eG
Arndtstraße 5 · 30167 Hannover
T 0511-9114-0 · F 0511-9114-199
kontakt@spar-bau.de
www.spar-bau-hannover.de



Lebe Dein Zuhause.